

---

---

## 深井保健科学研究所セミナー： 楽しく学び、明るく元気に保健指導！

安 村 美智子 (歯科衛生士)

---

歯科衛生士として業務に就くと、2年間の修業課程ではとても足りないくらい疑問、難問の嵐がぶつかります。卒業後勤めた医院は衛生士が私1人のところで、頼れる先輩衛生士もいなく、未熟さにやり場のない毎日でした。悩んでいても始まらないと参考資料を読んだり、セミナーに出席するようになりました。あるセミナーで一緒になった衛生士さんが、院長先生と勉強会をしているので今度一緒にどうかと誘ってくださって私は喜んで受けさせていただきました。それが深井保健科学研究所との出会いでした。

1, 2ヶ月に1度おじゃまして深井先生、衛生士の松岡さんと勉強させていただいています。同じ気持ちで勉強する仲間ができた嬉しさと、1人で勉強するよりも広い視野で新しい事を吸収できる喜びに満ちています。そして、勉強して知識が増えることで、自然と翌日からの保健指導が明るく元気に対応できているのです。

また、私がこの勉強会が楽しみなことのひとつ

は、深井先生の「おもしろいね～」の言葉です。その言葉に勉強する楽しさが増してくるようです。不思議な暗示です（笑）。これをきっかけに勉強する楽しみを覚え、去年はフィンランドまで学びに行きました。予防先進国の講義も衝撃的なものでした。学びたい気持ちとやってみたくて行動を起こすとその先にはまた1つ歯科衛生士としてのやりがいが見つけられるのですね！

今、歯科衛生士4年目。今後さらに1人前の衛生士に向け常に学び、考え、実行していきたいと思っています。今年よりも来年が大きくなっているように。“セミナー”でも共に学び元気の素を作り出していきたいです。今後の目標としては、次世代の衛生士がやる気を持って修得した知識を引き出せるためにも私がさらに学び、育成できるような先輩になるよう努力し、前進していきたいです。10年後、20年後がより患者さんにとって必要な衛生士であるために。一步一步成長して行きたいと思っています。